

Health Promotion Activities (Chinese version only)

荃灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024年11月至12月)

星期一 (下午2時正)

日期	題目	日期	題目
11月4日	認識糖尿病	12月2日	認識白內障
11月11日	長者常見皮膚問題的護理	12月9日	膽固醇睇真D
11月18日	識飲識食識購物	12月16日	低溫症
11月25日	流感大流行	12月23日	癌症小百科
		12月30日	四季健康食譜

如欲參加講座，請致電預約： 2408 2267

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

荃灣長者健康中心地址： 新界荃灣沙咀道213號

戴麟趾夫人分科診療所B座地下